1. **预约方式**

* 美年各门店每天有15-20人免排期体检名额，为避免体检当天排期名额已满无法提供服务，至少提前1天咨询预约体检，可通过健康顾问咨询预约即可。
* 通过美年预约热线400-630-3999
* PC端进行预约[www.health-100.cn](http://www.health-100.cn进行预约，)
* 也可通过项目专属服务顾问预约

马亮-健康顾问-18920740818（微信同号）

李雅-健康顾问-18522146361（微信同号）

* 还可通过二维码进行预约。

******

1. **体检时间**

每周一至周日，各家门店接检时间不同，请提前预约。

1. **体检地址**

* **天津体检分院地址：10家体检中心**
* 友谊路分院：天津市河西区友谊路35号君谊大厦B座1-4层（周一休息）
* 卫津路分院：天津市南开区卫津南路109号京燕大厦五层（周二休息）
* 城厢东路分院：天津市南开区鼓楼商业区东街2号楼旅游超市内（周四休息）
* 美佳分院：天津市和平区小白楼街曲阜道38号友谊精品广场四层L2（周三休息）
* 美欣分院：滨海新区津塘公路1255号天润商业街二层（周一休息）
* 美健分院：滨海新区第三大街捷达路26号宏泰科技大厦C座1-2层（周二休息）
* 慈铭（友谊精品分院）：和平区小白楼浙江路1号友谊精品广场2层（周二休息）
* 慈铭（国金分院）：和平区赤峰道 136 号天津国际金融中心 10 层（周一休息）
* 高端慈铭奥亚健康管理中心：和平区赤峰道 136 号天津国际金融中心9 层（周一休息）
* 慈铭（滨海分院MSD ）： 经济技术开发区第二大街泰达 MSD-B1 座 5 层（周三休息）

1. **体检注意事项**

1、体检当天如涉及到血液检验项目、幽门螺旋菌（HP）哈气检测、腹部B超（肝胆胰脾 肾）、胶囊胃镜，早晨须空腹。

2、体检前三天注意不要饮食油腻、不易消化的食物。体检前一天晚上8点之后不再进餐（可饮清水），保证睡眠；避免剧烈运动和情绪激动，以保证体检结果的准确性。

3、参加X线检查、磁共振检查，请勿穿着带有金银首饰或配件的衣物，请去除金属物品及磁性物品，例如钥匙、硬币、磁卡、手表、首饰、打火机、指甲钳、雨伞等。哺乳期女性、孕妇、疑似怀孕、正在备孕（包括男性）及半年内计划备孕的受检者（包括男性）请勿做X线检查、幽门螺旋菌（HP）哈气检测、双能X线骨密度、C14检测；高热患者及孕龄3月内妇女严禁进行磁共振检查。

4、B超检查下腹部的子宫及附件、膀胱、前列腺等脏器时，必须在膀胱充盈状态下进行，应在检前2小时饮水1000毫升左右，不解小便，保持憋尿；已婚女性（有性生活史）做阴道超声检查时不需憋尿。

5、女性受检者体检当天尽量避免穿着连裤袜；已婚女性检查妇科前需先排空尿液，经期勿留尿及勿做妇科检查，可预约时间另查。

6、未婚女性、已婚女性（无性生活史）、孕妇及疑似怀孕者请勿做妇科检查及阴道超声检查。

7、有眼压、眼底、裂隙灯检查项目请勿戴隐形眼镜，如戴隐形眼镜请自备眼药水和隐形眼镜镜盒。

8、高血压、心脏病、糖尿病等慢性疾病患者，在不影响空腹抽血的情况下，体检前可以先服用某些必服药物，在完成空腹检查项目后可以再服用其余药物。

9、请接受幽门螺旋菌（HP）哈气检测、腹部B超（肝胆胰脾肾）、X射线检查、磁共振检查、C14检测、胶囊胃镜检查的受检者，在预约时仔细咨询体检门店客服相关检前注意事项；并在体检当天至体检门店仔细阅读相关体检项目注意事项、知情同意书、申请书。

10、如有“健康问卷”，请认真填写，以便及时准确的发现受检者的健康问题。

11、体检中心有储物柜，如需可联系护士存放随身物品（贵重物品请自行保管）。

12、 特殊体检者陪检规定：

1) 凡年龄超过 70 岁的体检者，来我院体检，必须有家属陪伴。

2) 凡年龄超过 80 岁的体检者，来我院体检，必须有家属陪伴，如家属不能陪伴，体检中心有权拒绝为其体检。

* 入院前请出示：健康码（带金盾）、行程码、入院登记码



注意：如体检人近14天内有离津记录，请提供48小时内本市有效核酸检测报告，方可入院体检。

1. **体检项目**

* **体检套餐方案A**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **2022年律协体检套餐** | | | | | |
| **体检预算：400元/人/年** | | | | | |
| **体检项目** | | **男性** | **女性** | | **临床意义** |
| **未婚** | **已婚** |
| 一般检查 | 身高、体重、体重指数、血压 | ★ | ★ | ★ | 检查体型、人体骨骼生长发育及营养状态是否正常。是否体重超重，肥胖，消瘦等。 |
| 内科检查 | 心率、心律、心脏杂音、肺部听诊、肠鸣音、腹部触诊、肝胆脾肾触诊、神经反射 | ★ | ★ | ★ | 心、肺等脏器的常规检查,对多种疾病和体征进行初步筛查和诊断。 |
| 外科检查 | 皮肤、甲状腺、脊柱、表浅淋巴结、四肢关节、外生殖器（男） | ★ | ★ | ★ | 淋巴结有无肿大，甲状腺、乳房有无异常、四肢脊柱有无畸形等 |
| 指肛检查(肛门) | 指肛检查(肛门) | ★ | ★ | ★ | 肛裂、内痔、外痔、皮疹 |
| 妇科检查 | 常规检查（必选） | -- | -- | ★ | 对妇女外阴，阴道，子宫进行常规检查。 |
| 白带常规 | 白带常规 | -- | -- | ★ | 阴道分泌物洁净度分级检查，有无霉菌及滴虫感染。 |
| 宫颈脱落细胞检测（刮片） | 宫颈脱落细胞检测（刮片） | -- | -- | ★ | 宫颈炎症及宫颈病变的初筛，对诊断炎症、宫颈癌具有重要的临床意义。 |
| 口腔科 | 唇、颊、齿、齿龈、牙周、舌、腭、腮腺、颞下颌关节 | ★ | ★ | ★ | 通过观察口腔外观,牙齿，齿龈，粘膜情况，筛查口腔疾病。 |
| 血常规 | 白细胞数目、 淋巴细胞绝对值、 中间细胞绝对值、 中性粒细胞绝对值、淋巴细胞百分比、 中间细胞百分比、 中性粒细胞百分比、 血红蛋白 、红细胞数目、红细胞压积、 平均红细胞体积 、平均红细胞血红蛋白量 、平均红细胞血红蛋白浓度、 红细胞分布宽度标准差、 血小板数目、 大血小板比率、 血小板分布宽度、 血小板体积 | ★ | ★ | ★ | 了解外周血细胞是否正常，对感染性疾病、贫血、凝血功能障碍、血液病等多种疾病的诊断有重要意义。例：细菌引起的感染，白细胞总数可明显升高。病毒引起的感染，淋巴细胞明显增高，白细胞总数会明显降低或正常 |
| 尿常规 | 尿糖、尿比重、尿酮体、尿胆原、亚硝酸盐、酸碱度、潜血、白细胞、尿蛋白、尿胆红素、维生素C、颜色、透明度、红细胞镜检、白细胞镜检、管型镜检、尿结晶镜检 | ★ | ★ | ★ | 可提示有无泌尿系统疾患：如急、慢性肾炎，肾盂肾炎，膀胱炎，尿道炎，肾病综合征，糖尿病，肾或膀胱肿瘤等。 |
| 便潜血 | 便潜血（定性） | ★ | ★ | ★ | 检查有无消化道出血的疾病。 |
| 肝功三项 | 血清丙氨酸氨基转移酶测定(ALT) | ★ | ★ | ★ | ALT增高可见肝胆疾病：传染性肝炎、肝硬化活动期、肝癌、中毒性肝炎、脂肪肝、胆石症、胆管炎、胆囊炎。心血管疾病：心肌梗死、心肌炎、脑出血。骨骼疾病、多发性肌炎、、某些药物、毒物、酒精、铅、汞有机磷。 |
| 血清天门冬氨酸氨基转移酶测定(AST) | ★ | ★ | ★ | AST升高：主要见于·急性肝炎、药物中毒性肝坏死、肝癌、肝硬化、慢性肝炎、心肌炎、胸膜炎、肾炎、肺炎、骨骼肌疾病AST也会升高。 |
| 血清γ-谷氨酰基转移酶测定（γ-GT) | ★ | ★ | ★ | GGT升高可见原发性或转移性肝癌、阻塞性黄疸、病毒性肝炎、肝硬化、嗜酒者、酒精性肝炎。 |
| 肾功能三项 | 尿素氮 肌酐 尿酸 | ★ | ★ | ★ | 检测肾脏功能有无异常，肾实质有无损害，有无高尿酸血症 |
| 血葡萄糖(GLU) | 空腹血糖(GLU) | ★ | ★ | ★ | 检测人体空腹状态下糖代谢是否正常，评估糖尿病患者空腹血糖控制是否达标，诊断糖代谢紊乱。 |
| 血脂五项 | 总胆固醇、甘油三酯、高密度脂蛋白胆固醇、低密度脂蛋白胆固醇、动脉粥样硬化指数 | ★ | ★ | ★ | A/B用于动脉粥样硬化、高血压、脑血管病、冠心病、糖尿病、肥胖与高脂血症、肾病综合症、肝脏损伤等预警及诊断。 |
| 心肌酶两项检测 | 肌酸激酶（CK）、乳酸脱氢酶(LDH) | ★ | ★ | ★ | 检测心肌、骨骼肌细胞的代谢情况，是心肌损伤和横纹肌损伤的特异性指标。是心脑病、急性心肌梗塞，病毒性心肌炎早期诊断敏感指标。 |
| 甲状腺功能三项1（T3,T4,TSH） | 血清促甲状腺激素，甲状腺素，三碘甲状腺原氨酸 | ★ | ★ | ★ | 评价甲状腺功能、垂体功能及甲状腺疾病 |
| 肿瘤标志物-男（T6） | 糖类抗原CA19-9、游离前列腺特异性抗原（f-PSA）、总前列腺特异性抗原(TPSA)、甲胎蛋白AFP、癌胚抗原CEA、游离前列腺特异性抗原/总前列腺特异性抗原比值（f-PSA/TPSA） | ★ | -- | -- | 通过对肿瘤标识物的筛查，提示相应组织器官部位癌肿发生的可能性。 |
| 肿瘤标志物-女（T5） | 糖类抗原CA19-9、糖类抗原CA-153、甲胎蛋白AFP、癌胚抗原CEA、糖类抗原CA125 | -- | ★ | ★ | 通过对肿瘤标识物的筛查，提示相应组织器官部位癌肿发生的可能性。 |
| 碳14检测 | 呼气式幽门螺旋杆菌检测 | ★ | ★ | ★ | 通过吹气了解胃内有无幽门螺旋杆菌感染，此感染与胃炎、消化性溃疡、胃癌等发病有密切关系。 |
| 高清彩色多普勒B超（不出图） | 乳房（双侧）超声(不出图) | -- | ★ | ★ | 检查乳腺肿块或乳腺占位性病变等。 |
| 肝胆脾胰肾超声(不出图) | ★ | ★ | ★ | 检查肝脏、胆囊、胆管、脾脏、胰腺、肾脏等是否异常病变发生。 |
| 前列腺超声(不出图) | ★ | -- | -- | 检查前列腺的结构及形态，发现前列腺异常病变。 |
| 子宫及附件超声(不出图) | -- | ★ | ★ | 检查子宫、卵巢、盆腔等生殖器是否有病变发生。 |
| 甲状腺超声(不出图) | ★ | ★ | ★ | 检查甲状腺的结构及形态，发现甲状腺异常病变 |
| 胸部DR（正位）（不出片） | 胸部DR（正位）（不出片） | ★ | ★ | ★ | 有无肺部疾病及心脏、主动脉、纵膈、横膈疾病等，常见肺感染，肺气肿，肺肿瘤占位，主动脉硬化，心脏形态改变。 |
| 心电图 | 心脏 | ★ | ★ | ★ | 利用电生理对心律失常、传导异常，心肌缺血等心脏疾病的检查。 |
| 抽血（必选） | 一次性采血针、真空管 | ★ | ★ | ★ | 含一次性采血针、真空管，凡选择血液查项目者须加收。 |
| 免费早餐（必选） | | ★ | ★ | ★ |  |
| 总检（必选） | | ★ | ★ | ★ |  |
| 纸质加电子体检报告 | | ★ | ★ | ★ |  |

* **体检套餐方案B**

如遇新冠疫情管控，需关闭部分体检项目时。院部启动应急B套餐，不耽误体检正常进行。

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **2022年律协体检套餐** | | | | | | |
| **体检预算：400元/人/年** | | | | | | |
| **体检项目** | | **男性** | **女性** | | **临床意义** | **备注** |
| **未婚** | **已婚** |
| 一般检查 | 身高、体重、体重指数、视力 | ★ | ★ | ★ | 检查体型、人体骨骼生长发育及营养状态是否正常。是否体重超重，肥胖，消瘦等。握力主要是测试上肢肌肉群的肌力是否正常。 |  |
| 内科 | 血压、心率、心律、心脏杂音、肺部听诊、肠鸣音 | ★ | ★ | ★ | 心、肺等脏器的常规检查,对多种疾病和体征进行初步筛查和诊断。 |  |
| 外科 | 皮肤、甲状腺、脊柱、表浅淋巴结、四肢关节 | ★ | ★ | ★ | 淋巴结有无肿大，甲状腺、乳房有无异常、四肢脊柱有无畸形等 |  |
| 妇科（已婚） | 常规检查（必选） |  |  | ★ | 对妇女外阴，阴道，子宫进行常规检查 |  |
| 白带常规 |  |  | ★ | 阴道分泌物洁净度分级检查，有无霉菌及滴虫感染 |  |
| 宫颈脱落细胞检测（刮片） |  |  | ★ | 宫颈炎症及宫颈病变的初筛，对诊断炎症、宫颈癌具有重要的临床意义 |  |
| 血常规 | 白细胞数目、 淋巴细胞绝对值、 中间细胞绝对值、 中性粒细胞绝对值、淋巴细胞百分比、 中间细胞百分比、 中性粒细胞百分比、 血红蛋白 、红细胞数目、红细胞压积、 平均红细胞体积 、平均红细胞血红蛋白量 、平均红细胞血红蛋白浓度、 红细胞分布宽度标准差、 血小板数目、 大血小板比率、 血小板分布宽度、 血小板体积 | ★ | ★ | ★ | 了解外周血细胞是否正常，对感染性疾病、贫血、凝血功能障碍、血液病等多种疾病的诊断有重要意义。例：细菌引起的感染，白细胞总数可明显升高。病毒引起的感染，淋巴细胞明显增高，白细胞总数会明显降低或正常 |  |
| 尿常规 | 尿糖、尿比重、尿酮体、尿胆原、亚硝酸盐、酸碱度、潜血、白细胞、尿蛋白、尿胆红素、维生素C、颜色、透明度、红细胞镜检、白细胞镜检、管型镜检、尿结晶镜检 | ★ | ★ | ★ | 可提示有无泌尿系统疾患：如急、慢性肾炎，肾盂肾炎，膀胱炎，尿道炎，肾病综合征，糖尿病，肾或膀胱肿瘤等 |  |
| 高清彩色多普勒B超（不出图） | 肝胆脾胰肾 | ★ | ★ | ★ | 检查肝脏、胆囊、胆管、脾脏、胰腺、肾脏等是否异常病变发生。 |  |
| 前列腺 | ★ |  |  | 检查前列腺的结构及形态，发现前列腺异常病变。 |  |
| 乳房（双侧） |  | ★ | ★ | 检查乳腺肿块或乳腺占位性病变等。 |  |
| 子宫及附件 |  | ★ | ★ | 检查子宫、卵巢、盆腔等生殖器是否有病变发生。 |  |
| 甲状腺 | ★ | ★ | ★ | 检查甲状腺的结构及形态，发现甲状腺异常病变。 |  |
| 肾功能三项 | 尿素氮 肌酐 尿酸 | ★ | ★ | ★ | 检测肾脏功能有无异常，肾实质有无损害，有无高尿酸血症 |  |
| 肝功三项 | 血清丙氨酸氨基转移酶测定(ALT) | ★ | ★ | ★ | ALT增高可见肝胆疾病：传染性肝炎、肝硬化活动期、肝癌、中毒性肝炎、脂肪肝、胆石症、胆管炎、胆囊炎。心血管疾病：心肌梗死、心肌炎、脑出血。骨骼疾病、多发性肌炎、某些药物、毒物、酒精、铅、汞有机磷。 |  |
| 血清天门冬氨酸氨基转移酶测定(AST) | ★ | ★ | ★ | AST升高：主要见于急性肝炎、药物中毒性肝坏死、肝癌、肝硬化、慢性肝炎、心肌炎、胸膜炎、肾炎、肺炎、骨骼肌疾病AST也会升高。 |  |
| 血清γ-谷氨酰基转移酶测定（γ-GT) | ★ | ★ | ★ | GGT升高可见原发性或转移性肝癌、阻塞性黄疸、病毒性肝炎、肝硬化、嗜酒者、酒精性肝炎。 |  |
| 血脂五项 | 总胆固醇、甘油三酯、高密度脂蛋白胆固醇、低密度脂蛋白胆固醇、动脉粥样硬化指数 | ★ | ★ | ★ | A/B用于动脉粥样硬化、高血压、脑血管病、冠心病、糖尿病、肥胖与高脂血症、肾病综合症、肝脏损伤等预警及诊断。 |  |
| DR不出片 | 胸部DR（正位） | ★ | ★ | ★ | 有无肺部疾病及心脏、主动脉、纵膈、横膈疾病等，常见肺感染，肺气肿，肺肿瘤占位，主动脉硬化，心脏形态改变。 |  |
| 心电图 | 心脏 | ★ | ★ | ★ | 利用电生理对心律失常、传导异常，心肌缺血等心脏疾病的检查。 |  |
| 血葡萄糖(GLU) | 空腹血糖(GLU) | ★ | ★ | ★ | 检测人体空腹状态下糖代谢是否正常，评估糖尿病患者空腹血糖控制是否达标，诊断糖代谢紊乱。 |  |
| 碳14检测 | 呼气式幽门螺旋杆菌检测 | ★ | ★ | ★ | 通过吹气了解胃内有无幽门螺旋杆菌感染，此感染与胃炎、消化性溃疡、胃癌等发病有密切关系。 |  |
| 肿瘤标志物-男（T6） | 糖类抗原CA19-9、游离前列腺特异性抗原（f-PSA）、总前列腺特异性抗原(TPSA)、甲胎蛋白AFP、癌胚抗原CEA、游离前列腺特异性抗原/总前列腺特异性抗原比值（f-PSA/TPSA） | ★ |  |  | 消化系统癌及消化系统炎症辅助检查之一、原发性肝癌及肝脏良性疾患辅助检查之一、浆液性囊腺癌、未分化卵巢癌辅助检查之一、乳腺癌、乳腺增生辅助检查之一、胰腺癌、胆管癌、结肠癌、粘液腺癌及胰腺炎、阻塞性黄疸辅助检查之一、前列腺癌及前列腺增生辅助检查之一 |  |
| 肿瘤标志物-女（T5） | 糖类抗原CA19-9、糖类抗原CA-153、甲胎蛋白AFP、癌胚抗原CEA、糖类抗原CA125 |  | ★ | ★ |  |
| 甲状腺功能三项1（T3,T4,TSH） | 血清促甲状腺激素，甲状腺素，三碘甲状腺原氨酸 | ★ | ★ | ★ | 评价甲状腺功能、垂体功能及甲状腺疾病 |  |
| 心肌酶两项检测 | 肌酸激酶（CK）、乳酸脱氢酶(LDH) | ★ | ★ | ★ | 检测心肌、骨骼肌细胞的代谢情况，是心肌损伤和横纹肌损伤的特异性指标。是心脑病、急性心肌梗塞，病毒性心肌炎早期诊断敏感指标。 |  |
|  | 骨密度检测 | ★ | ★ | ★ | 是测量骨钙含量的检测方法，主要用于骨质疏松症的初筛。 |  |
| 抽血（必选） | | ★ | ★ | ★ |  |  |
| 营养早餐（必选） | | ★ | ★ | ★ |  |  |
| 总检（必选） | | ★ | ★ | ★ |  |  |