**体 检 注 意 事 项**

1. **体检当天如涉及到血液检验项目、幽门螺旋菌（HP）哈气检测、腹部B超（肝胆胰脾 肾）、胶囊胃镜，早晨须空腹。**
2. **体检前三天注意不要饮食油腻、不易消化的食物。体检前一天晚上8点之后不再进餐（可饮清水），保证睡眠；避免剧烈运动和情绪激动，以保证体检结果的准确性。**
3. **参加X线检查、磁共振检查，请勿穿着带有金银首饰或配件的衣物，请去除金属物品及磁性物品，例如钥匙、硬币、磁卡、手表、首饰、打火机、指甲钳、雨伞等。哺乳期女性、孕妇、疑似怀孕、正在备孕（包括男性）及半年内计划备孕的受检者（包括男性）请勿做X线检查、幽门螺旋菌（HP）哈气检测、双能X线骨密度、C14检测；高热患者及孕龄3月内妇女严禁进行磁共振检查。**
4. **B超检查下腹部的子宫及附件、膀胱、前列腺等脏器时，必须在膀胱充盈状态下进行，应在检前2小时饮水1000毫升左右，不解小便，保持憋尿；已婚女性（有性生活史）做阴道超声检查时不需憋尿。**
5. **女性受检者体检当天尽量避免穿着连裤袜；已婚女性检查妇科前需先排空尿液，经期勿留尿及勿做妇科检查，可预约时间另查。**

**6、未婚女性、已婚女性（无性生活史）、孕妇及疑似怀孕者请勿做妇科检查及阴道超声检查。**

**7、有眼压、眼底、裂隙灯检查项目请勿戴隐形眼镜，如戴隐形眼镜请自备眼药水和隐形眼镜镜盒。**

1. **高血压、心脏病、糖尿病等慢性疾病患者，在不影响空腹抽血的情况下，体检前可以先服用某些必服药物，在完成空腹检查项目后可以再服用其余药物。**
2. **请接受幽门螺旋菌（HP）哈气检测、腹部B超（肝胆胰脾肾）、X射线检查、磁共振检查、C14检测、胶囊胃镜检查的受检者，在预约时仔细咨询体检门店客服相关检前注意事项；并在体检当天至体检门店仔细阅读相关体检项目注意事项、知情同意书、申请书。**
3. **为了确保接受幽门螺旋菌（HP）哈气检测、C13检测或C14检测的准确性，请在该项目检测前的一个月内避免服用消炎药等肠胃用药。这些药物可能会干扰检测结果，降低检测的准确性和可靠性。如果您必须服用这些药物，建议在检测前咨询医生，并告知检测人员。感谢您的配合和理解。**
4. **如有“健康问卷”，请认真填写，以便及时准确的发现受检者的健康问题。**
5. **体检中心有储物柜，如需可联系护士存放随身物品（贵重物品请自行保管）。**
6. **特殊体检者陪检规定：**

**1) 凡年龄超过 70 岁及以上的体检者，来我院体检，必须有家属陪伴，如家属不能陪伴，体检中心有权拒绝为其体检。**

**预 约 方 式 与 门 店**

* 美年各门店每天有15-20人免排期体检名额，为避免体检当天排期名额已满无法提供服务，至少提前1天咨询预约体检，可通过健康顾问咨询预约即可。
* 通过美年预约热线400-630-3999
* PC端进行预约[www.health-100.cn](http://www.health-100.cn进行预约，)
* 也可通过项目专属服务顾问预约

马亮-健康顾问-18920740818（微信同号）

李洁-健康顾问-18622597102（微信同号）

* 还可通过二维码进行预约。

******

**天津体检分院地址：**

友谊路分院：天津市河西区友谊路35号君谊大厦B座1-4层（每周一公休）

卫津路分院：天津市南开区卫津南路109号京燕大厦五层（每周二公休）

城厢东路分院：天津市南开区鼓楼商业区东街2号楼旅游超市内（每周四公休）

美佳分院：天津市和平区小白楼街曲阜道38号友谊精品广场三层L2（每周三公休）

美欣分院：滨海新区津塘公路1255号天润商业街二层（每周一公休）

美健分院：滨海新区第三大街捷达路26号宏泰科技大厦C座1-2层（每周二公休）

慈铭（国金分院）：和平区赤峰道 136 号天津国际金融中心 10 层（每周一公休）

美尚分院：河东区大王庄街八经路68号1-3层。（每周五公休）

慈铭（滨海分院MSD ）： 经济技术开发区第二大街泰达 MSD-B1 座 5 层（每周日公休）

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |
| **2025年度律师协会健康体检项目** | | | | | |
| **体检项目** | | **男性** | **女性** | | **临床意义** |
| **未婚** | **已婚** |
| 一般检查 | 常规（身高、体重） | ★ | ★ | ★ | 检查体型、人体骨骼生长发育及营养状态是否正常。是否体重超重，肥胖，消瘦等。 |
| 血压 | ★ | ★ | ★ | 测量血压是健康体检的重要内容之一，国家高血压防病指南中规定：成人正常血压分别被称之为理想血压和正常血压高值，理想血压的数值为：收缩压（高压）91-119mmHg；舒张压（低压）61-79mmHg；正常血压高值的数值为：119>收缩压<140mmHg:79>舒张压<90mmHg |
| 内科 | 心率、心律、心脏杂音、肺部听诊 | ★ | ★ | ★ | 对消化、呼吸、循环、神经、泌尿五大系统的物理检查，对许多疾病和体征有初步筛查和诊断作用 |
| 外科 | 甲状腺、脊柱、表浅淋巴结、四肢关节 | ★ | ★ | ★ | 过体格检查，检查皮肤、甲状腺、脊柱四肢、男性：前列腺、外生殖器，女性：乳腺等重要脏器基本情况，发现常见外科疾病的相关征兆，或初步排除外科常见疾病 |
| 心电图 | 心脏 | ★ | ★ | ★ | 心电图描记与心脏电位变化的图形，有助于判断是否有心律失常、各种心脏病引起的心房或心室肥大、心肌炎、心肌缺血、心肌梗塞及全身性疾病引起心脏病变，对健康人起到筛查作用。 |
| 妇科（已婚） | 常规检查（必选） |  |  | ★ | 通过妇科触诊及仪器检查方法，发现常见妇科疾病的相关征兆，或初步排除妇科常见疾病。 |
| 液基薄层细胞学检测（TCT） |  |  | ★ | 早期发现宫颈细胞学改变及各种炎症细胞，对诊断阴道及宫颈炎症、宫颈癌前病变具有极大的临床意义。相比刮片有更高的检出率。 |
| 血常规（五分类） | 白细胞计数、红细胞计数、血红蛋白测定、红细胞压积测定、红细胞平均体积、平均血红蛋白含量、平均血红蛋白浓度、血小板计数、淋巴细胞百分数、单核细胞百分数、中性粒细胞百分数、嗜酸性粒细胞百分数、嗜碱性粒细胞百分数、淋巴细胞绝对值、单核细胞绝对值、中性粒细胞绝对值、嗜酸性粒细胞绝对值、嗜碱性粒细胞绝对值、红细胞分布宽度-变异系数、红细胞分布宽度-标准差、血小板分布宽度、平均血小板体积、大血小板比率、血小板压积 | ★ | ★ | ★ | 是临床最常用的初筛项目之一，可为医生诊断血液系统疾病等提供线索和依据。 |
| 血型（WBG） | “A”“B”“AB”“O” | ★ | ★ | ★ | 检测血型，红细胞血型分为O型、A型、B型、AB型等四型 |
| 尿常规 | 尿糖、尿比重、尿酮体、尿胆原、亚硝酸盐、酸碱度、潜血、白细胞、尿蛋白、尿胆红素、维生素C、颜色、透明度、红细胞镜检、白细胞镜检、管型镜检、尿结晶镜检 | ★ | ★ | ★ | 可提示有无泌尿系统疾患：如急、慢性肾炎，肾盂肾炎，膀胱炎，尿道炎，肾病综合征，狼疮性肾炎，血红蛋白尿，肾梗塞、肾小管重金属盐及药物导致急性肾小管坏死，肾或膀胱肿瘤以及有无尿糖等 |
| 肝功能三项 | 血清丙氨酸氨基转移酶测定(ALT) | ★ | ★ | ★ | 检测血清丙氨酸氨基转移酶，常见于肝功能检测之一。 |
| 血清天门冬氨酸氨基转移酶测定(AST) | ★ | ★ | ★ | 检测血清天门冬氨酸氨基转移酶，常见的肝功能检测之一。 |
| 血清γ-谷氨酰基转移酶测定（γ-GT) | ★ | ★ | ★ | 检测血清γ-谷氨酰基转移酶，常见于肝功能检测之一。 |
| 血脂五项 | 总胆固醇、甘油三酯、高密度脂蛋白胆固醇、低密度脂蛋白胆固醇、动脉粥样硬化指数 | ★ | ★ | ★ | 是早期发现高脂血症、协助诊断动脉粥样硬化症，评价患冠心病和脑梗死等疾病的风险，检测药物治疗疗效等的重要指标。 |
| 空腹血糖(GLU) | 空腹血糖(GLU) | ★ | ★ | ★ | 血糖(blood suger)即血液中的葡萄糖。在评估机体糖代谢状态、诊断糖代谢紊乱相关疾病，指导临床医师制定并适时调整治疗方案等方面具有重要价值。 |
| 肾功能三项 | 尿素氮 肌酐 尿酸 | ★ | ★ | ★ | 用于肾脏功能检测，评估肾脏疾病风险。 |
| 甲状腺功能三项（FT3,FT4,TSH） | 游离三碘甲状腺原氨酸,游离甲状腺激素,血清促甲状腺激素测定 | ★ | ★ | ★ | 有助于对甲状腺疾病或甲状腺功能障碍的诊断，是目前最常用的内分泌测定项目。 |
| 心肌酶两项检测 | 肌酸激酶（CK）、乳酸脱氢酶(LDH) | ★ | ★ | ★ | 有助于提高冠心病诊断的灵敏度和特异性，能反应心肌病变的程度、评价治疗效果、判断疾病预后等。 |
| 肿瘤标志物（T6）男 | 糖类抗原CA19-9、游离前列腺特异性抗原（f-PSA）、总前列腺特异性抗原(TPSA)、甲胎蛋白AFP、癌胚抗原CEA、游离前列腺特异性抗原/总前列腺特异性抗原比值（f-PSA/TPSA） | ★ |  |  | 用于肿瘤的辅助诊断、高危人群随访诊断。 |
| 肿瘤标志物（T5）女 | 糖类抗原CA19-9、糖类抗原CA-153、甲胎蛋白AFP、癌胚抗原CEA、糖类抗原CA125 |  | ★ | ★ |
| 高清彩色多普勒B超 | 肝胆脾胰肾 | ★ | ★ | ★ | 检查肝脏、胆囊、胆管、脾脏、胰腺、肾脏等是否异常病变发生。 |
| 前列腺 | ★ |  |  | 检查前列腺的结构及形态，发现前列腺异常病变。 |
| 乳房（双侧） |  | ★ | ★ | 检查乳腺肿块或乳腺占位性病变等。 |
| 子宫及附件/阴超（已婚）2选1 |  | ★ | ★ | 检查子宫、卵巢、盆腔等生殖器是否有病变发生。 |
|  |  | 与腹部子宫妇件超声相比病变部位看的更清晰。 |
| 甲状腺 | ★ | ★ | ★ | 检查甲状腺的结构及形态，发现甲状腺异常病变 |
| DR（不出片） | 胸部DR（正位） | ★ | ★ | ★ | 有无肺部疾病及心脏、主动脉、纵膈、横膈疾病等，常见肺感染，肺气肿，肺肿瘤占位，主动脉硬化，心脏形态改变。 |
| 碳14检测 | 碳14检测 | ★ | ★ | ★ | 通过吹气了解胃内有无幽门螺旋杆菌感染，此感染与胃炎、消化性溃疡、胃癌等发病有密切关系。 |
| 纸质报告-彩超项目均出图 | | | | | |
| 静脉取血 | | | | | |
| 营养自助早餐（包子，豆浆、牛奶，鸡蛋，水果，小菜等自助形式） | | | | | |
| 总检报告 | | | | | |
| **优惠价：400元/人** | | | | | |

天津市和平区美年美佳健康管理有限公司

2025年6月